

Uczniowie z siemiatyckiego
LO KEN W Grecji
maj 2023





Spis treści:

- 1. Przyjazd do San Panteleinan*
- 2. Od bogów greckich do chrześcijaństwa*
- 3. Przez żołądek do serca*
- 4. Pierwszy dzwonek*
- 5. Greckie zabawy i atrakcje*



„Przyjazd do San Panteleimon”

W ramach programu Erasmus + "Mobilność uczniów i kadry edukacji szkolnej" przebywamy w miasteczku Nowy Panteleimon. Jest to miejscowość znajdująca się w regionie Macedonii Środkowej i liczy ok. 2 tys. mieszkańców. Przebywamy w hotelu San Panteleimon, który przez najbliższe dwa tygodnie będzie naszym domem. Hotel zlokalizowany jest na Riwierze Olimpijskiej w pobliżu Morza Egejskiego. Po męczącej i długiej drodze przywitała nas bardzo serdeczna i uśmiechnięta obsługa hotelu. W wachlarzu ofert, z których korzystamy znajdują się między innymi stolówka z bufetem czy basen. Z balkonów w naszych pokojach mamy widoki na góry i morze. W czasie wolnym od nauki i zajęć spędzamy każdą chwilę na poznawaniu okolicy. To urocze miasteczko mimo swoich małych rozmiarów proponuje nam wiele atrakcji. Tutejsze kawiarnie oferują nam możliwość spróbowania greckich, regionalnych przysmaków oraz słodkości. W ich menu znajdują się przekąski takie jak: baklava czy chałwa, które mimo swojego tureckiego pochodzenia są kojarzone z grecką kuchnią. Osoby preferujące kuchnię słoną również znajdą coś dla siebie. Niewątpliwie przypadną im do gustu potrawy takie jak souvlaki, tzatziki czy dolmades, które od lat królują w greckich domach.



W tutejszej okolicy znajduje się wiele sklepów, w których możemy zaopatrzyć się w podstawowe produkty oraz kupić urocze pamiątki dla naszych rodzin oraz znajomych. Warto wspomnieć o tym, że znajduje się tu również oblegana w gorące dni przez wszystkich lodziarnia z najlepszymi lodami w okolicy. Dzięki niesamowitemu położeniu tego pięknego miasta nasza grupa po sycącej kolacji często wybiera się na wieczorne spacerunki, podczas których podziwiamy równocześnie zlewające się z niebem morze oraz zapierające dech w piersiach, ogromny masyw góry Olimp. Nasz hotel na swoim terenie posiada duży basen, przy którym stoi wiele stolików, gdzie się integrujemy się podczas gry w kalambury czy uno. Po drugiej stronie ulicy znajduje się miejsce, w którym odbywają się wszystkie zajęcia związane z projektem. Mieszkańcy okolicy są mili i serdeczni. Dzięki dobrej znajomości języka angielskiego obu stron nasza współpraca jest łatwiejsza i efektywniejsza. Mieszkańcy chętnie odpowiadają na nasze pytania związane z okolicą, dzięki czemu czujemy się pewniej i zachęca nas to do prowadzenia dłuższych konwersacji w języku angielskim, z którego na co dzień nie korzystamy w Polsce.

„Od bogów greckich do chrześcijaństwa”

Od najmłodszych lat mieliśmy styczność z mitologią grecką. Uczyliśmy się o niej w szkole czy oglądaliśmy bajki, w której jej motyw się znajdował.

Podczas naszego pobytu w Dion mieliśmy okazję poznać bliżej historię miasta, po którym pozostały już tylko ruiny. Miasto było ośrodkiem oddawania czci bogom. Bardzo ważną częścią jest położenie starożytnego miasta, które leży u podnóża Olimpu. Dawniej wierzono, że bogowie mieszkają na szczycie góry. Starożytni Grecy chcieli się upodobnić do swoich bogów, dlatego niektóre z ich zajęć były upodobnione do zajęć bogów. Dużą część życia oddawali ku ich czci, jednym z najważniejszych bogów dla nich był Zeus, który był uznawany za najpotężniejszego. Od II w. Grecy stopniowo odchodzili od religii politeistycznej i zaczęli przyjmować chrześcijaństwo. Miejsce związane z tą religią, które odwiedziliśmy to kościół św. Paraskewy w dolinie Tembi. Kościół jest wykuty w skale oraz niedaleko niego jest małe źródelko z święconą wodą. Są dwie wersje legendy dotyczące św. Paraskewy.



Pierwsza z nich opowiada, że św. Paraskewa aby uniknąć małżeństwa i pohańbienia, osobiście siebie oślepiła. Druga legenda o niej mówi, że po śmierci rodziców rozdała majątek i zaczęła głosić słowo Boże, przez co została aresztowana przez Rzymian. Nawet przez tortury, które jej wyrządzali nie wyparła się wiary. Od 1864 r. Religią państwową jest prawosławie w obrządku greckim. Przed domami lub w ich środku Grecy mają kapliczki, w których palą świece oliwne, aby uczcić pamięć o zmarłych. Przy drogach takie kapliczki z obrazami świętych też się znajdują. Są one odpowiednikami polskich krzyżów przydrożnych. Kolejnym ważnym miejscem są Meteory. Jest to miejsce gdzie znajduje się 24 klasztorów położonych na wysokich skałach, 6 z nich jest zamieszkałych przez mnichów i mniszki. Mnisi żyją tam w odosobnieniu od świata zewnętrznego. Miejsce jest naprawdę warte zobaczenia. Wysokie skały zapierają dech w piersiach. Wiernych prawosławia w Grecji jest ok. 10 mln, czyli większość ludności greckiej. Grecy są bardzo religijnym narodem, a ich wiara wpływa na wiele aspektów ich życia.



„Przez żołądek do serca”

W tradycyjnej kuchni greckiej występują między innymi owoce morza, ser feta, oliwa z oliwek oraz wiele innych produktów. Dodatkowo charakteryzuje się szerokim zastosowaniem czosnku, liści winorośli, dużej ilości warzyw i ziół. Grecja jest znana z różnorodności potraw, lecz najbardziej wyróżniają się takie jak gyros, sałatka grecka, baklava, a także pita. Ponadto będąc w Grecji możemy również skosztować różnych przystawek oraz deserów, które są zachwycająco dobre. Podczas naszego pobytu zauważamy kilka charakterystycznych cech, którymi podzielimy się w dalszej części. Pierwszą z nich jest zastosowanie mięsa, które w tutejszej kuchni jest wykorzystywane jako dodatek do potraw, natomiast warzywa odgrywają główną rolę. Mimo że mięso nie odgrywa tak ważnej roli, kuchnia oferuje duży wybór potraw, którymi Grecy uwielbiają się dzielić, co sprawia, że ludzie zbliżają się do siebie.



Na greckim stole znajduje się wiele różnych frykasów, z których każdy może skosztować tyle ile chce, jednak lubią oni dobrze i zdrowo zjeść. Kolejną cechą jest zamiłowanie Greków do aspektu socjalnego, jakim jest wspólne spędzanie czasu i rozmowa przy posiłkach. Warto poruszyć aspekt różnic kuchni greckiej między regionami i wyspami, ponieważ kulinarne zwyczaje składają się z wielu regionów, w tym Attyki, Krety czy Wysp Jońskich. W każdym z tych miejsc to samo danie może być podane w zupełnie inny sposób, lecz łączy je świeżość składników. Należy pamiętać, że sztuka kulinarna cechuje się zastosowaniem niewielkiej ilości składników w porównaniu z innymi regionami świata.

Mimo to w kuchni greckiej możemy odnaleźć wpływy tureckie, rzymskie, perskie, arabskie, bałkańskie a nawet słowiańskie. Następnym czynnikiem, który ma wpływ na serwowane w Grecji specjalności, jest klimat. Ze względu na wysokie temperatury, dużą popularnością cieszą się tutaj mrożone kawy, takie jak frappe, robiona z dużą ilością mleka i kostkami lodu, na słodko. Będąc w temacie napojów, warto wspomnieć o zamiłowaniu mieszkańców Grecji do spożywania alkoholu podczas posiłków. Do obiadu i kolacji konieczne trzeba wybrać napój alkoholowy spośród ogromnej palety regionalnych win, które często oferują nam ciekawe aromaty, takie jak na przykład dodatek żywicy sosny. Podczas pobytu w hotelu mamy okazję spróbować między innymi bougatsy, która jest na słodko.



Składa się ona z kilku płatów ciasta filo przełożonych budyniem a wierzch jest posypany cukrem pudrem. Drugą potrawą jest przysmak grecki - dolmady, które są podawane jako przystawka. Tradycyjne dolmady to małe gołąbki złożone z masy ryżowo-mięsnej zawinięte w liście winogron. Ostatnią potrawą, którą opiszemy jest pastitsio. To danie charakteryzuje przykład wpływów włoskich. W jego skład wchodzi mielone mięso wieprzowe, gruby makaron w kształcie rurek i jest przykryte bechamelem. Podsumowując podczas pobytu w Grecji zdecydowanie warto zwrócić uwagę na kuchnię, która mimo ograniczonej ilości składników pozwala nam poznać tutejsze zwyczaje kulinarne. Warto spróbować kuchni greckiej, gdyż jest ona smaczna, zdrowa i pełnowartościowa.

„Pierwszy dzwonek”

W trakcie naszego wyjazdu mamy przyjemność uczęszczania na zajęcia w jednej z greckich szkół. Szkoła, z którą współpracujemy znajduje się w Katerini i nosi nazwę "Platon". Szkoła jest duża, składa się ona z trzech segmentów: przedszkola, szkoły podstawowej oraz szkoły średniej - liceum. Na podwórku znajduje się duże boisko oraz plac, na którym uczniowie spędzają swój czas wolny. Głównym zadaniem szkoły jest przygotowanie młodych ludzi do dorosłego życia, na tle edukacyjnym oraz praktycznym. Nasze zajęcia prowadzone są przez kreatywnych i sympatycznych nauczycieli. Sprawia to, że czujemy się swobodnie, dzięki czemu chętnie bierzemy udział we wszystkich zajęciach oraz w dyskusjach. Po przyjeździe na miejsce poznaliśmy również uczniów szkoły. Przywitani nas z otwartymi ramionami oraz chętnie wchodziłi w konwersacje. Będąc w szkole na zajęciach nie mamy czasu na nudę. Zajęcia są pomysłowe jak i ciekawe. Z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie. Lekcje w których bierzemy udział dotyczą między innymi języka greckiego, wychowania fizycznego, matematyki czy informatyki i robotyki.



Na zajęciach językowych poznajemy grecki alfabet oraz podstawowe słowa i wyrażenia, które ułatwiają nam komunikację z mieszkańcami miejsc, które odwiedzamy. Lekcje matematyki odbiegają od typowych zajęć, które znamy z polskich szkół. Rozwiązujemy wiele łamigłówek logicznych. Pomimo swoich podchwytliwości uczniowie naszej szkoły nie mieli problemu z ich rozwiązaniem. Wchodząc do sali informatycznej zaskoczył nas widok stojących na stołach małych robotów. Dwójka chętnych uczniów miała okazję sterować robotami dzięki specjalnemu programowi komputerowemu. Pozostali uczniowie przyglądali się pracy kolegów oraz robotów, które wykonywały nadawane im polecenia. W ramach odpoczynku udaliśmy się na zajęcia z wychowania fizycznego na świeżym powietrzu. Mieliśmy okazję poznać i zagrać w tradycyjne, greckie gry sportowe, które przypadły nam do gustu. Wizyty w tej szkole partnerskiej zapamiętamy na długo.

„Greckie zabawy i atrakcje”

Nasz pobyt w Grecji rozpoczęliśmy od spaceru na plażę, która znajduje się zaledwie kilkanaście kroków od naszego hotelu. Kolejnego dnia udaliśmy się na pobliski targ, na którym mogliśmy zakupić lokalne produkty oraz pamiątki. Zaraz po wyjściu z targu wyruszyliśmy w drogę do kościoła św. Paraskewy, gdzie zapoznaliśmy się z historią tego miejsca. Następnego dnia, wraz z panią przewodnik, pojechaliśmy do miejscowości Dion, gdzie mogliśmy zobaczyć wykopaliska archeologiczne oraz poznać historię starożytnego miasta. W czwartek odwiedziliśmy miasto Thessaloniki. Zagraliśmy tam w grę terenową, dzięki której mieliśmy okazję zobaczyć kilka charakterystycznych dla tego miasta miejsc. Była to między innymi Bazylika św. Dymitra oraz Łuk Triumfalny Galeriusza. Na weekend mieliśmy zaplanowane dwie wycieczki, jedną z nich był rejs statkiem na wyspę Skiathos. Podczas rejsu załoga zapewniła nam dobrą zabawę, dzięki której dwugodzinna podróż minęła nam szybko i przyjemnie. Kiedy dopłynęliśmy na wyspę, udaliśmy się do restauracji, w której zjedliśmy obiad oraz spróbaliśmy tutejszej pity. Po skonsumowaniu posiłku, wyruszyliśmy na spacer krętymi uliczkami, podczas którego mogliśmy podziwiać charakterystyczną dla Grecji zabudowę.



W ramach ciekawostki, dowiedzieliśmy się się, że na wyspie były kręcone, dwie sceny ze znanego musicalu "Mamma Mia!". Ponadto zobaczyliśmy te miejsca na własne oczy. Następnie mieliśmy czas wolny, podczas którego, mogliśmy sami zwiedzić resztę miasta, a także kupić pamiątki. Po powrocie na statek odbyliśmy półgodzinną podróż, na tzw. złotą plażę, gdzie przez dwie godziny mieliśmy czas, aby wykąpać się w morzu i odpocząć przed drogą powrotną. Drugą wycieczką był wyjazd na Meteory. Po drodze zahaczyliśmy o pracownię, w której zobaczyliśmy jak powstają ikony. Gdy dotarliśmy do monastyr Warłama, zostaliśmy oprowadzeni przez panią przewodnik, która opowiedziała nam historię założenia XIV wiecznego klasztoru w chmurach. Dowiedzieliśmy się także o tym, jak żyją tamtejsi mnisi. Nowy tydzień rozpoczęliśmy od wizyty w oliwiarni i feciarni, w których poznaliśmy proces produkcji oliwy oraz sera feta. A także skosztowaliśmy tych produktów i zakupiliśmy je. Kolejnym punktem naszej wycieczki było miasteczko Lichocho, które jest położone między górami a morzem. Udaliśmy się na wędrowkę wąwozem Enipeas, gdzie mieliśmy szansę podziwiać piękne widoki.



Autorki artykułów:

Oliwia Józwiuk

Sylwia Koc

Emilka Komoń

Pola Korol

Sonia Korol

Marta Rytel

Projekt nr 2022-1-PL01-KA121-SCH-000063472

współfinansowany ze środków

Unii Europejskiej



**Współfinansowane przez
Unię Europejską**